GuideRome guide-rome.net

L'ESSENTIEL, SANS COURIR DEUX FOIS

Rome en 2 jours

Deux jours, c'est le format du tri brutal : on ne verra ni la Borghèse ni les musées en profondeur. Le plan tient sur une idée simple - une rive par jour. L'antique et le baroque à l'est, le Vatican et Trastevere à l'ouest, jamais l'un après l'autre.

DURÉE	À PIED	NIVEAU	BUDGET/J
2 jours	**~14 km à pied**	**Modéré**	**70–130 € / j**

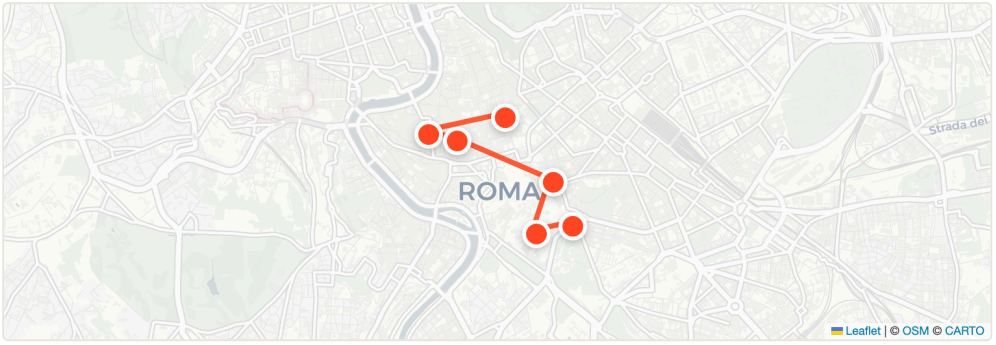
Deux jours à Rome se gagnent ou se perdent sur une décision de géographie. La ville se lit de part et d'autre du Tibre : d'un côté la Rome antique et le centre baroque, de l'autre le Vatican et Trastevere. La faute classique est de zigzaguer entre les deux et de passer le séjour dans les transports. Ce plan l'interdit : une rive le premier jour, l'autre le second.

Le prix de la contrainte, c'est le tri. On renonce à la Galerie Borghèse (créneau de deux heures impossible à caser), aux catacombes, à toute excursion. On garde les deux blocs que personne ne veut manquer - Colisée et Vatican - et on organise chaque journée autour d'eux, avec un après-midi de flânerie pour ne pas rentrer épuisé.

JOUR 1 La Rome antique le matin, le baroque l'après-midi

~8 km

La grosse journée. On ouvre au Colisée dès l'aube, on descend dans le Forum sans quitter la zone, puis on bascule à pied vers le centre baroque pour un après-midi plus doux. Tout se fait sur la rive gauche, sans jamais traverser le Tibre.



8 h 30 — 1 h 30

Colisée

Créneau horodaté réservé à l'avance, impératif. À 8 h 30 on entre presque seul ; à 11 h la file dépasse l'heure.

10 h 15 — 2 h 00

Forum romain et Palatin

Entrée Via Sacra, 4 min du Colisée. Deux heures suffisent à deux jours : on vise le Palatin et les temples du Forum, sans s'y perdre.

12 h 30 — 1 h 00

Déjeuner à Monti ou au Capitole

Monti, collé au Forum (8 min), ou une pause rapide avant de remonter la piazza del Campidoglio pour la vue gratuite sur les ruines.

14 h 30 — 1 h 00

Panthéon

15 min de marche depuis le Capitole par la piazza Venezia. Entrée désormais payante (billet à réserver). Le dôme antique le mieux conservé au monde.

15 h 45 — 1 h 00

Piazza Navona et Saint-Louis-des-Français

À 4 min du Panthéon. Les trois Caravage de Saint-Louis-des-Français, gratuits (pièces pour l'éclairage), et la fontaine des Quatre-Fleuves.

17 h 30

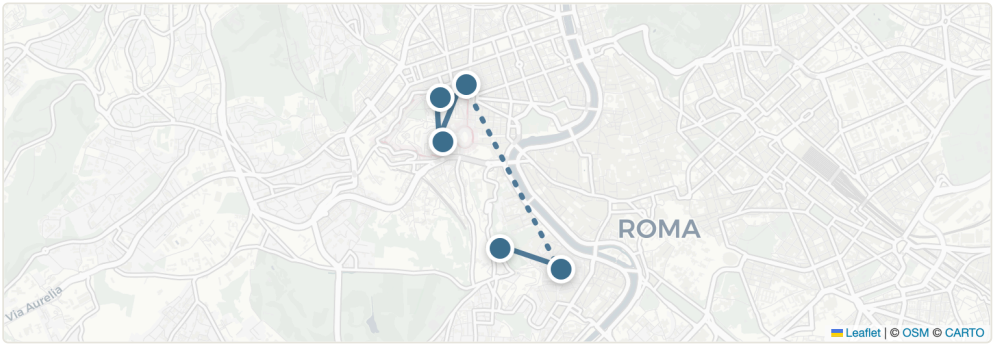
Fontaine de Trevi et place d'Espagne

Boucle par Trevi (bondée, c'est le prix) puis les marches de la place d'Espagne. Dîner dans les ruelles autour, ou retour à Monti pour la soirée.

JOUR 2 Le Vatican le matin, Trastevere pour finir

~6 km

La rive droite. Le Vatican à l'ouverture, puis Saint-Pierre, et l'après-midi de l'autre côté à Trastevere - le meilleur endroit pour un dernier repas romain sans détour.



8 h 00 — 3 h 00

Musées du Vatican et chapelle Sixtine

Billet horodaté obligatoire, créneau 8 h. On file d'abord à la Sixtine avant l'affluence, puis on remonte les galeries. Épaules et genoux couverts, sinon refus.

11 h 30 — 1 h 15

Basilique Saint-Pierre

Entrée gratuite ; la coupole (montée payante) avant midi. Contrôle de sécurité : compter la file sur la place.

13 h 00 — 1 h 00

Déjeuner à Prati

Derrière le Vatican, la part de pizza de référence de la ville, 6–9 € au poids. Idéal avant de rejoindre Trastevere.

15 h 00 — 2 h 00

Trastevere

Transfert vers Trastevere (taxi 12 min, ou 25 min à pied par le Tibre). Ruelles pavées, Santa Maria in Trastevere, terrasses. Le quartier où l'on mange le mieux à Rome.

18 h 30

Coucher de soleil au Janicule

Montée au Gianicolo au-dessus de Trastevere (15 min) : le plus large panorama sur Rome pour clore le séjour, avant le dîner en contrebas.

Bon à savoir

- Deux créneaux à réserver avant tout, dès que les dates sont fermes : Colisée (jour 1, tôt) et Musées du Vatican (jour 2, ouverture). À deux jours, une erreur de créneau coûte la moitié du séjour.
- Une rive par jour : c'est toute la logique. Ne cédez pas à la tentation d'ajouter le Vatican au jour 1 ou le Colisée au jour 2 - vous perdriez une heure de trajet à chaque fois.
- Le lundi, le plan tient (sites antiques, Vatican et basiliques ouverts). Le dimanche, le Vatican ferme : faites-en le jour 1 et gardez l'antique pour le dimanche.
- Chaussures rodées : 14 km en deux journées denses, surtout la première. Le Panthéon se réserve désormais, même pour une courte visite.
- Tenue couvrant épaules et genoux au Vatican et à Saint-Pierre - refoulé sinon, sans exception.

Carnet d'adresses

Colisée, Forum et Palatin · Billet combiné 24 h, créneau horodaté obligatoire au Colisée	Piazza del Colosseo 1	parcocolosseo.i
Musées du Vatican et chapelle Sixtine · Billet horodaté obligatoire ; fermé le dimanche	Viale Vaticano, Città del Vaticano	museivaticani.va
Panthéon · Entrée désormais payante, billet à réserver en ligne	Piazza della Rotonda	pantheonroma.com
Bonci Pizzarium · Pizza al taglio, déjeuner jour 2 ; sur le pouce, pas de salle	Via della Meloria 43 (Prati)	bonci.i
Da Enzo al 29 · Dîner jour 2 ; petite salle, arriver tôt, pas de réservation le soir	Via dei Vascellari 29 (Trastevere)	daenzoal29.com

Budget

Par personne et par jour, hors hébergement et hors vol. Base 2026, à ajuster.

POSTE	PETIT	MILIEU	CONFORT
Entrées et billets	18 €	34 €	58 €
Déjeuner	8 €	18 €	35 €
Dîner	15 €	30 €	55 €
Transports et café/gelato	7 €	12 €	20 €
Total / jour	**~48 €**	**~94 €**	**~168 €**

Vous gagnez un 3e jour

Respirez : séparez l'antique et le baroque en deux demi-journées distinctes et ajoutez Trastevere en soirée dédiée. C'est exactement notre itinéraire « Rome en 3 jours », plus confortable.

En plein été

Inversez les après-midis : gros sites en plein air tôt le matin, et réfugiez-vous dans les églises et le Vatican climatisé aux heures chaudes. La pause de 14 h à 16 h n'est pas négociable.

Avec des enfants

Deux jours pleins, c'est beaucoup pour de jeunes jambes. Coupez le Forum de moitié, ajoutez l'arène du Colisée, et prévoyez une glace planifiée par demi-journée. Le Janicule (marionnettes, canon de midi) les récompense.

Arrivée la veille au soir

Si vous dormez sur place dès la veille, gagnez une heure en réservant le tout premier créneau du Colisée (souvent 8 h 30) : vous aurez le monument presque pour vous et une marge précieuse sur la journée.

Questions fréquentes

Peut-on vraiment voir Rome en 2 jours ?

On voit l'essentiel absolu - Colisée, Forum, Vatican, centre baroque, Trastevere - à condition d'accepter le tri. On renonce à la Galerie Borghèse, aux musées en profondeur et à toute excursion. Ce n'est pas Rome en entier, c'est Rome sans le regret d'avoir manqué les incontournables.

Dans quel ordre faire les deux jours ?

Antique + baroque le premier jour (rive gauche), Vatican + Trastevere le second (rive droite). Si votre séjour tombe un dimanche, inversez : le Vatican ferme le dimanche, faites-le donc le samedi et gardez la Rome antique, ouverte, pour le dimanche.

Faut-il tout réserver à l'avance ?

Deux billets, impérativement : le Colisée et les Musées du Vatican, dont les créneaux partent vite. Le Panthéon se réserve aussi désormais. À deux jours, ces réservations ne sont pas une option : un créneau raté ampute la moitié du voyage.

Combien de marche par jour ?

Environ 8 km le premier jour (le plus dense) et 6 le second. Sur des pavés, avec des chaussures déjà rodées - le premier soir se sent dans les mollets.

Deux jours suffisent-ils avec le Colisée ET le Vatican ?

Oui, mais un par jour, jamais les deux le même jour : ils sont sur des rives opposées et cumulent chacun plusieurs heures. C'est précisément pourquoi ce plan sépare la ville en deux moitiés géographiques.

guide-rome.net/fr/itineraires/rome-2-jours · Mis à jour août 2026 · Guide indépendant depuis 2005