GuideRome guide-rome.net

ROME AUX HEURES QUI COMPTENT À DEUX

Rome en amoureux

Rome en amoureux ne se coche pas, elle se savoure. Les mêmes lieux que tout le monde, mais pris aux bonnes heures : un lever de soleil sur le Forum presque désert, une barque à la Villa Borghèse, un coucher de soleil au Janicule, un dîner sans montre à Trastevere.

DURÉE	À PIED	NIVEAU	BUDGET/J
2 jours	**~10 km à pied**	**Facile**	**90–170 € / j**

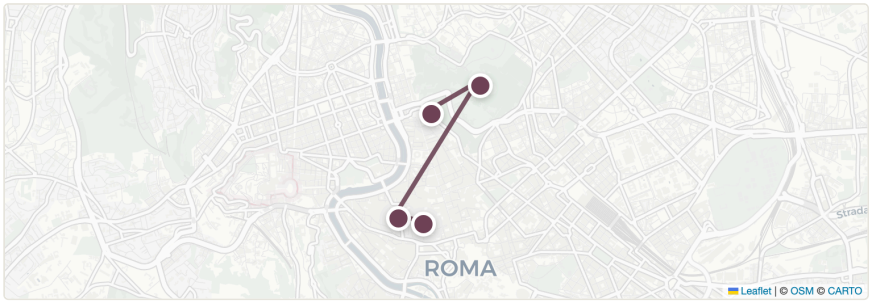
Un séjour romantique à Rome n'a pas besoin de plus de monuments, mais de meilleurs moments. Ce parcours reprend les lieux que tout le monde voit et les replace là où ils touchent : tôt le matin quand les places sont vides, à l'heure dorée sur les terrasses, tard le soir quand les fontaines s'éclairent. Le Colisée et le Vatican restent en toile de fond, jamais en course contre la montre.

Deux jours suffisent à ce rythme lent, une rive par jour, avec du temps pour ne rien faire - un café en terrasse, une barque sur le lac de la Villa Borghèse, un dernier verre face aux toits. C'est le luxe qui manque aux itinéraires pressés, et c'est précisément ce qu'on vient chercher à deux.

JOUR 1 Le centre au ralenti, et la Villa Borghèse

~5 km

Une journée sans réveil brutal ni file d'attente. On flâne dans le cœur baroque, on déjeune bien, on loue une barque sur le lac de la Villa Borghèse, et on cale le coucher de soleil au Pincio - le rendez-vous des amoureux depuis toujours.



9 h 30 — 1 h 30

Panthéon et Piazza Navona au calme

Avant l'affluence, un café sur la piazza della Rotonda face au Panthéon. Puis Navona et ses fontaines, presque à vous. Le meilleur créneau pour les photos à deux.

11 h 30 — 1 h 30

Déjeuner et flânerie dans le centre

Une trattoria de ruelle plutôt qu'une terrasse à touristes. Prenez le temps : c'est le principe du séjour.

14 h 30 — 2 h 00

Villa Borghèse et barque sur le lac

Le grand parc au-dessus du centre : location de barque sur le laghetto, allées à l'ombre des pins, terrasses. La parenthèse la plus romantique de Rome, et gratuite (hors barque).

18 h 30

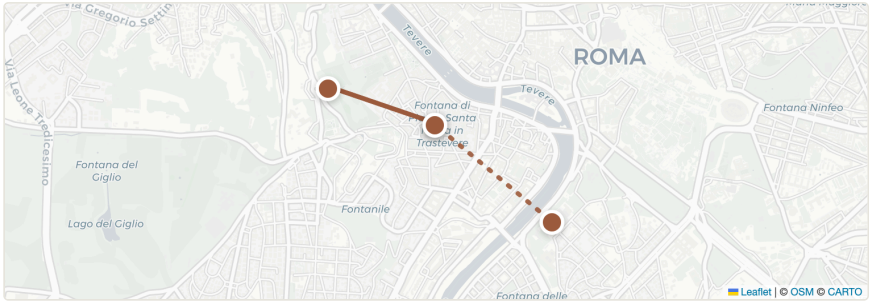
Coucher de soleil au Pincio, dîner dans le centre

La terrasse du Pincio domine la piazza del Popolo et les coupoles : le coucher de soleil s'y partage à deux depuis des générations. Dîner ensuite dans le centre, et Trevi illuminée sur le chemin du retour.

JOUR 2 Trastevere, l'Aventin et le Janicule

~5 km

La rive romantique de Rome. Le matin sur l'Aventin, quartier suspendu et secret ; l'après-midi et le soir à Trastevere, ses ruelles pavées et son coucher de soleil au Janicule, le plus large de la ville.



9 h 30 — 1 h 30

L'Aventin, le jardin des Orangers et le trou de serrure

Le Giardino degli Aranci et sa vue gratuite sur Rome, Santa Sabina, et le fameux trou de serrure du Prieuré de Malte qui cadre Saint-Pierre. Un matin à deux, loin de la foule.

12 h 30 — 2 h 00

Déjeuner et sieste à Trastevere

Traversée vers Trastevere (15 min). Déjeuner dans une osteria, puis flânerie sans but dans les ruelles les plus photogéniques de Rome. Un gelato, une terrasse, rien de plus.

18 h 00

Coucher de soleil au Janicule

Montée au Gianicolo au-dessus de Trastevere : la terrasse offre le plus large panorama sur Rome, spectaculaire au soleil couchant. Le meilleur point final possible.

20 h 00

Dernier dîner à Trastevere

Redescente pour un dîner aux chandelles dans les ruelles. Réservez : les meilleures tables partent tôt le week-end.

Bon à savoir

- Ce parcours privilégie l'ambiance aux monuments : si le Colisée ou le Vatican vous tiennent à cœur, glissez-en un en matinée du jour 1 (billet réservé) et décalez la Villa Borghèse en fin de journée.
- Les couchers de soleil sont le fil rouge : Pincio le premier soir, Janicule le second. Vérifiez l'heure du coucher selon la saison pour bien caler l'après-midi.
- Réservez les dîners, surtout à Trastevere le week-end : les petites salles romantiques sont vite complètes.
- La barque de la Villa Borghèse se loue sur place, à la demi-heure, sans réservation - un billet en liquide suffit.
- Une chambre à Trastevere ou dans le centre historique évite les trajets et garde l'esprit du séjour : tout à pied, rien en métro.

Carnet d'adresses

Villa Borghese (laghetto, barques) · Location de barque à la demi-heure, sur place ; parc gratuit	Piazzale del Museo Borghese	sovraintenden
Galerie Borghèse · Si vous voulez le musée en plus, réservation obligatoire (créneau 2 h)	Piazzale Scipione Borghese 5	galleriabc
Giardino degli Aranci (Aventin) · Jardin des Orangers, vue gratuite sur Rome ; trou de serrure à côté	Piazza Pietro d'Illiria	
Terrasse du Janicule (Gianicolo) · Panorama et coucher de soleil ; accès libre, à pied depuis Trastevere	Piazzale Giuseppe Garibaldi	

Budget

Par personne et par jour, hors hébergement et hors vol. Base 2026 ; un séjour romantique tire les dîners vers le haut.

POSTE	PETIT	MILIEU	CONFORT
Entrées, barque, extras	12 €	25 €	50 €
Déjeuner	10 €	20 €	38 €
Dîner (à deux, ambiance)	22 €	40 €	75 €
Aperitivo, café, gelato	8 €	14 €	25 €
Total / jour	**~52 €**	**~99 €**	**~188 €**

Vous avez un 3e jour

Ajoutez une matinée d'icônes sans presser (Colisée ou Vatican, un seul), et gardez les après-midis pour l'ambiance. Le socle reste le même que notre « Rome en 3 jours », relu à deux.

Occasion spéciale

Réservez un dîner avec vue (terrasse d'hôtel sur les toits) et le créneau de fin de journée à la Galerie Borghèse : le Bernin et le Caravage à la lumière rasante, c'est inoubliable.

Budget serré

Le plus romantique de Rome est gratuit : couchers de soleil au Pincio et au Janicule, jardin des Orangers, ruelles de Trastevere. Concentrez la dépense sur un seul beau dîner.

En été

Décalez tout vers le soir : grasse matinée, sieste aux heures chaudes, et longues soirées quand Rome se rafraîchit et s'illumine. Les berges du Tibre (Lungo il Tevere) s'animent de bars en juillet-août.

Questions fréquentes

Combien de jours pour un week-end romantique à Rome ?

Deux jours pleins suffisent à ce rythme lent, une rive par jour, avec du temps pour les terrasses et les couchers de soleil. Un troisième jour permet d'ajouter une icône (Colisée ou Vatican) sans casser l'ambiance.

Quels sont les endroits les plus romantiques de Rome ?

Le coucher de soleil au Pincio et au Janicule, la barque de la Villa Borghèse, le jardin des Orangers de l'Aventin, les ruelles de Trastevere le soir, et la fontaine de Trevi illuminée tard. Ce parcours les enchaîne tous.

Faut-il réserver quelque chose à l'avance ?

Surtout les dîners, à Trastevere en particulier le week-end. Les couchers de soleil et jardins sont en accès libre. Si vous voulez la Galerie Borghèse en plus, elle se réserve obligatoirement (créneau de 2 h).

Quelle est la plus belle saison pour Rome à deux ?

Le printemps et l'automne : lumière douce, soirées tièdes, jardins fleuris et couchers de soleil précoces faciles à caler. L'été est chaud mais magique le soir ; l'hiver, plus intime, se prête aux longs dîners.

guide-rome.net/fr/itineraires/rome-en-amoureux · Mis à jour août 2026 · Guide indépendant depuis 2005